

### 大会の参加にあたって

- (1) 大会前2週間において、以下の事項に該当する場合は入館できない。出発前に入館者全員に該当がないか確認しておくこと。
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - ・臭覚や味覚の異常
  - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 健康観察報告書を入館者全員が持参しているか確認すること。提出できない場合は入館できない。必ず引率責任者が選手・マネージャーの健康状態を確認すること。未記入の場合入場を断る場合がある。宿泊を伴う場合、当日の検温ができるように各自の体温計を持参しておくこと。
- (3) マスクを着用していない者は入館を認めない。出発前に確認すること。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。
- (5) 以下のものについては、持ち込み禁止とする。
  - ・メガホン、横断幕、のぼり
  - ・共有で使用するストレッチマット（個人専用は持ち込み可）
  - ・チーム共有のチューブ、バランスボール等の運動用具（個人専用は持ち込み可）
  - ・練習時のパドル・コード類

#### 1 競技について

- (1) 本競技会は、2021年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は、予選・決勝ともに8レーンで、タイムスケジュールどおりに行う。
- (3) 決勝は、予選の結果上位8名（チーム）が出場できる。ただし棄権者（チーム）が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。
- (4) 決勝進出について、同記録で予定人員を超えた場合、200m以下の種目はスイムオフ、400m以上の種目は抽選を行う。
- (6) 補欠が同記録で複数いる場合、抽選を行う。補欠は、2名とする。
- (7) 招集は競技開始5分前から行う。招集の際に水着の確認を行う。
- (8) 予選を棄権する場合は、所定の用紙を当該競技当日の予選競技開始30分前までに大会本部に届け出ること。
- (9) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。

(10) 選手紹介は、予選はレーン前で選手紹介、決勝は入場ゲートで選手紹介を行う。なお、決勝に出場する選手は、氏名、所属名の通告を受けてから入場すること。

(11) リレーオーダー締め切りは、予選10:45、決勝12:40とする。

## 2 表彰について

(1) 種目毎の表彰式は行わない。

(2) 1位から8位に賞状を授与する。賞状の受け取りは受付で行う。

## 3 全体スケジュール

期 日	事 項	開門時間	予選競技		決勝競技		閉門時間
			開始時間	終了予定	開始時間	終了予定	
6月4日(金)	公式練習日	13:00	練習時間 13:00~17:00				17:00
6月5日(土)	1日目	8:00	11:15	12:38	13:10	15:37	16:30
6月6日(日)	2日目	8:00	10:45	11:30	12:00	13:23	14:30

## 4 プールの使用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため練習時に、各レーン内で待機する場合およびスタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。練習時の大きな声での指示を控えること。電子ホイッスルの使用は可とする。

### (1) メインプール

① 5・6日の練習は地区ごとに1回目8:00~8:50、2回目8:50~9:40、3回目9:40~10:30の3回に分けて実施する。チームの割当は以下のとおりとする。

#### 第1グループ (8時00分~8時50分 公式スタート練習 8時35分~8時50分)

1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
男子 ダウン レーン	山田(男) 東義(男)	東学(男) 弘工(男) 鱒ヶ沢(男)	弘前(男) 五所(男)	青北(男) 弘南(男)	山田(女) 東学(女) 青北(女)	弘南(女) 五所(女) 五農(女) 東義(女)	女子 ダウン レーン

#### 第2グループ (8時50分~9時40分 公式スタート練習 9時25分~9時40分)

1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
男子 ダウン レーン	工大一(男) 青南(男)	田名部(男) 三本木(男) 百石(男)	八高専(男) 三農(男) 明の星(男)	工大一(女)	青南(女) 三商(女)	青東(女) 三沢(女) 三本木(女) 光星(女)	女子 ダウン レーン

#### 第3グループ (9時40分~10時30分 公式スタート練習 10時15分~10時30分)

1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
男子 ダウン レーン	青森(男) 十和工(男)	大湊(男) 三沢(男)	八戸(男) 八西(男) 八北(男)	青森(女) 八東(女)	八北(女) 大湊(女)	十和工(女) 八戸(女) 八西(女)	女子 ダウン レーン

- ②練習時のレーンは、男女別に設定する。
- ③公式スタート練習は、各回ともに練習開始35分後に実施する。
- ④パドル・コード類の使用は禁止する。

## (2) 幼児用プール

- ①他の選手との会話を控える。
- ②パドル・コード類の使用は禁止する。

## 5 施設への入館・退館について

- (1) 本大会は無観客とする。選手・顧問・引率責任者以外は入館できない。
- (2) 入館前に手指の消毒、検温を受け、発熱がないことが確認できたら入館する。入館時の検温で37.5度以上あった場合は、別の場所で再度検温する。それでも37.5度以上あった場合は入館できない。入館後の退館は認めるが、その後、再入館する際は、再度手指の消毒、検温を受けること。その際発熱等あった場合は入館できないことがある。
- (3) 健康観察報告書は、次のとおり提出を行う。当該競技開始までに、提出の確認がとれなかった場合、失格となる場合がある。
  - ①健康観察報告書をチームごとにまとめて提出し、提出書類と同じ順番に並んで待機し、一人ずつ、係の検温を受けたら入場する。初日のみ大会参加同意書も添えて提出する。
  - ③健康観察報告書は、返却せずに回収するので、毎日提出すること。

## 6 施設の使用について

- (1) 「競技会場における商業ロゴマーク等についての取り扱い規定」を厳守すること。
- (2) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、自分専用の物を用意し共用しないこと。したがって、室内履き、マイタオル・ハンカチ、脱いだ服を入れる袋のほか、必要であれば自分専用のストレッチマット等を持参すること。
- (4) 泳ぐとき以外は原則として常にマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）マスクはレーンの前ではずし、服のポケットか袋に入れること。（マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）レース後、更衣室に移動する前にマスクを着用するよう努めること。
- (5) 招集所には、招集を受ける選手以外は立ち入ることはできない。選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (8) 更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーは使用できない。更衣室内を控え場所としたり、飲食をしたりすることはできない。置き荷物は、忘れ物として扱う。また競技会終了後、残った忘れ物は処分する。
- (9) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (10) 大きな声での会話や声を出しての応援をしないこと。拍手・手拍子による応援は認める。
- (11) 食事を摂取する際には個別に摂取すること。やむを得ない場合には十分な距離をとり、対面しないようにすること。また食事での会話は控えること。ドリンクの回し飲みはしないこと。飲みきれなかったドリンクは持ち帰ること。

(12) 全競技が終了後、引率責任者による館内の清掃・消毒を行うので、選手は速やかに退館すること。

#### 7 注意事項、その他

- (1) 盗難防止のための貴重品の保管については、各自の責任において管理すること。
- (2) プログラム（予選スタートリスト入り）は、引率・監督1名につき1部、選手は男女合わせて5名につき1部無償で配布する。当日販売は行わない。決勝スタートリストはプログラム1部につき1枚を受付にて無償で配布する。
- (3) 競技結果速報サービスで、競技結果を確認することができる。