

令和7年度青森県高等学校体育連盟水泳専門部強化合宿 実施要項

- 1 目 的 日本高等学校選手権水泳競技大会予選を兼ねた東北高等学校選手権水泳競技大会において日本高等学校選手権水泳競技大会の出場権を得て、日本高等学校選手権水泳競技大会でも優秀な成績を収めるための強化合宿を実施する。
- 2 主 催 青森県高等学校体育連盟水泳専門部
- 3 期 日 令和7年12月23日（火）～28日（日）
- 4 会 場 新青森県総合運動公園マエダアリーナ 50m プール
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2 TEL017-737-0601
- 5 日 程
12月23日（火）
13:30 新青森県総合運動公園マエダアリーナ正面玄関集合
13:45～14:00 開校式
14:00～17:00 練習
18:00～19:00 夕食
19:00～19:30 ミーティング
20:00～22:30 入浴・自由時間・就寝準備
22:30 就寝

12月24日（水）～27日（土）
6:30 起床・体操
7:00 朝食
8:00～11:00 練習
11:30～12:00 昼食
14:00～17:00 練習
18:00～19:00 夕食
19:00～19:30 ミーティング
20:00～22:30 入浴・自由時間・就寝準備
22:30 就寝

12月28日（日）
6:30 起床・体操
7:00 朝食
8:00～11:00 練習
11:30～12:00 昼食
12:00 閉校式・終了後解散
- 7 参 加 者 ①今年度東北大会もしくは東北新人大会で決勝進出
②合宿参加記録突破
上記のいずれかを満たした選手
- 8 参加経費 (1)参加者は負担金として10,000円（1泊2,000円）を納入すること。
(2)その他の経費については本専門部が負担する。
- 9 問合せ先 青森県高等学校体育連盟水泳専門部 強化委員長 工藤裕樹
八戸工業大学第一高等学校 電話0178-33-5121