

## 第3回青森県高等学校春季水泳競技大会 実施要項

主催 青森県高等学校体育連盟水泳専門部  
共催 青森県高等学校体育連盟  
後援 青森県教育委員会  
主管 青森県高等学校体育連盟水泳専門部・青森県水泳連盟

### 1 期 日

- (1) 開会式 令和8年4月25日(土) 10時20分～  
(2) 競 技 令和8年4月25日(土) 10時50分～  
26日(日) 10時30分～  
(3) 閉会式 令和8年4月26日(日) 競技終了後

### 2 会 場

新青森県総合運動公園マエダアリーナ 50m プール (公認 10 レーン)  
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2

### 3 競技種目

種 目	男 子	女 子
自 由 形	50m 100m 200m 400m 1500m	50m 100m 200m 400m 800m
背 泳 ぎ	50m 100m 200m	50m 100m 200m
平 泳 ぎ	50m 100m 200m	50m 100m 200m
バ タ フ ラ イ	50m 100m 200m	50m 100m 200m
個 人 メ ド レ ー	200m 400m	200m 400m
フ リ ー リ レ ー	4×50m 4×100m	4×50m 4×100m
メ ド レ ー リ レ ー	4×50m 4×100m	4×50m 4×100m

### 4 競技方法 2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。

- (1) 予選はタイムレースとし、決勝は各10名(チーム)で行う。補欠は2名とする。  
(2) 女子800m自由形、男子1500m自由形はタイムレース決勝とする。  
(3) 出場選手数が10名以下の種目は、予選を実施せず決勝のみを実施する。  
(4) 決勝進出において同記録で定員より増加した場合はスイムオフを行う。リレー種目のスイムオフは、予選競技と同じメンバーが同じ順番で泳ぐこと。  
(5) 競技は予選・決勝ともに10レーンで行う。

### 5 引率・監督

- (1) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。ただし、「同意書」が提出された場合にはこの限りではない。  
(2) 校長から引率を委嘱された【部活動指導員】(学校教育法施行規則78条の2に示された者)も可とする。ただし、部活動指導員に引率を委嘱する校長は、都道府県高体連会長に事前に届け出る。  
(3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。  
(4) 引率者は全員競技役員として大会の運営に当たる。

## 6 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、青森県高等学校体育連盟に加盟している学校の生徒で、青森県高等学校体育連盟水泳専門部に登録し、令和8(2026)年度(公財)日本水泳連盟競技者登録を完了したものに限り、
- (3) 選手は平成19(2007)年4月2日以降に生まれた者とする。但し、出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 転校・転籍後1年未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる。)但し、一家転住などやむを得ない場合は、青森県高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りではない。
- (6) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (7) 参加資格の特例
  - ア 上記(1)(2)に定める生徒以外で、当該競技実施要項により参加資格を満たすと判断され、青森県高等学校体育連盟が推薦した生徒について、全国高等学校総合体育大会開催要項の別途に定める規定に従い大会参加を認める。
  - イ 上記(3)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は同一競技3回までとする。

## 7 参加制限

種目数の制限はしない。

## 8 参加申込

- (1) 申込方法  
WebSWMSYS によりエントリーを行う。
- (2) 申込書類  
WebSWMSYS により全ての種目のエントリー後、集計画面から以下をPDF化したものを、メールに添付して申し込むこと。
  - ①競技会申込集計表
  - ②個人種目申込一覧表 (生徒のエントリータイム確認の押印またはサインを入れること)
  - ③リレー種目申込一覧表 ※リレー出場校のみ
- (3) 送付先メール narita-takeru.m04@ex.asn.ed.jp
- (4) 申込期日  
**※Webエントリー締切り 4月20日(月)23:59:59まで**  
**※申込書類メール締切り 4月21日(火)16:00まで**

## 9 参加料

個人種目 1種目1,500円 リレー種目 1種目2,000円

※参加料は、4月24日(金)14時30分より、マエダアリーナ50mプール会議室にて徴収する。

## 10 表彰

男女とも各種目の第3位までを表彰し、賞状を授与する。  
また、第4位から第8位までには賞状を授与する。

## 11 宿泊

各校で手配すること。

## 12 監督会議・水泳専門部総会

4月24日(金) 15時00分～ マエダアリーナ50mプール会議室にて行う。

## 13 組合せ

4月22日(水)弘前中央高校において組合せを行う。

#### 14 練習日程

月 日	開門	メインプール	サブプール
4月24日(金)	13時00分	13時30分～16時30分	—
4月25日(土)	8時00分	8時30分～10時00分	8時30分～16時00分
4月26日(日)	8時00分	8時30分～10時00分	8時30分～15時00分

#### 15 個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて

- (1) 大会プログラムに記載され競技場内でアナウンスや掲示板等に記載されることがあります。また、大会関係ホームページに掲載されることがあります。
- (2) 県高体連、各専門部又はこれらに認められた報道関係等が撮影した映像・写真・記録等は、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (3) 大会参加に際して提出される個人情報は、本大会活動に利用するものとして、これ以外の目的に使用することはありません。参加申込書の提出により、上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして、対応いたします。また、大会役員、競技役員、その他の各種委員やスタッフ、大会関係者及び会場に来られた観客の皆様につきましても、上記取り扱いに関する承諾をいただいたものとして対応いたします。

#### 16 連絡事項

- (1) プログラムは水泳専門部ホームページからダウンロードすること。
- (2) 競技中の疾病、負傷等の応急処置は主催者側において行うが、その他の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。
- (3) 引率責任者は、選手の行動に対して責任を負うものとする。
- (4) プールでは、スイミングキャップを着用すること。
- (5) 水着・ウェア等のロゴマークの規定を遵守すること。
- (6) 4月23日(木)までに、監督会議資料を水泳専門部ホームページに掲載するので確認すること。

## 競 技 日 程

第1日 4月25日(土)

第2日 4月26日(日)

1	女子	4×100m	メドレーリレー	(予選)	47	女子	4×50m	メドレーリレー	(予選)
2	男子	4×100m	メドレーリレー	(予選)	48	男子	4×50m	メドレーリレー	(予選)
3	女子	50m	自由形	(予選)	49	女子	200m	個人メドレー	(予選)
4	男子	50m	自由形	(予選)	50	男子	200m	個人メドレー	(予選)
5	女子	200m	背泳ぎ	(予選)	51	女子	400m	自由形	(予選)
6	男子	200m	背泳ぎ	(予選)	52	男子	400m	自由形	(予選)
7	女子	200m	バタフライ	(予選)	53	女子	100m	背泳ぎ	(予選)
8	男子	200m	バタフライ	(予選)	54	男子	100m	背泳ぎ	(予選)
9	女子	200m	自由形	(予選)	55	女子	100m	バタフライ	(予選)
10	男子	200m	自由形	(予選)	56	男子	100m	バタフライ	(予選)
11	女子	400m	個人メドレー	(予選)	57	女子	100m	自由形	(予選)
12	男子	400m	個人メドレー	(予選)	58	男子	100m	自由形	(予選)
13	女子	200m	平泳ぎ	(予選)	59	女子	100m	平泳ぎ	(予選)
14	男子	200m	平泳ぎ	(予選)	60	男子	100m	平泳ぎ	(予選)
15	女子	50m	背泳ぎ	(予選)	61	女子	4×50m	フリーリレー	(予選)
16	男子	50m	背泳ぎ	(予選)	62	男子	4×50m	フリーリレー	(予選)
17	女子	50m	バタフライ	(予選)					
18	男子	50m	バタフライ	(予選)	63	女子	4×50m	メドレーリレー	(決勝)
19	女子	50m	平泳ぎ	(予選)	64	男子	4×50m	メドレーリレー	(決勝)
20	男子	50m	平泳ぎ	(予選)	65	女子	200m	個人メドレー	(決勝)
21	女子	4×100m	フリーリレー	(予選)	66	男子	200m	個人メドレー	(決勝)
22	男子	4×100m	フリーリレー	(予選)	67	女子	400m	自由形	(決勝)
					68	男子	400m	自由形	(決勝)
23	女子	4×100m	メドレーリレー	(決勝)	69	女子	100m	背泳ぎ	(決勝)
24	男子	4×100m	メドレーリレー	(決勝)	70	男子	100m	背泳ぎ	(決勝)
25	女子	800m	自由形	(決勝)	71	女子	100m	バタフライ	(決勝)
26	男子	1500m	自由形	(決勝)	72	男子	100m	バタフライ	(決勝)
27	女子	50m	自由形	(決勝)	73	女子	100m	自由形	(決勝)
28	男子	50m	自由形	(決勝)	74	男子	100m	自由形	(決勝)
29	女子	200m	背泳ぎ	(決勝)	75	女子	100m	平泳ぎ	(決勝)
30	男子	200m	背泳ぎ	(決勝)	76	男子	100m	平泳ぎ	(決勝)
31	女子	200m	バタフライ	(決勝)	77	女子	4×50m	フリーリレー	(決勝)
32	男子	200m	バタフライ	(決勝)	78	男子	4×50m	フリーリレー	(決勝)
33	女子	200m	自由形	(決勝)					
34	男子	200m	自由形	(決勝)					
35	女子	400m	個人メドレー	(決勝)					
36	男子	400m	個人メドレー	(決勝)					
37	女子	200m	平泳ぎ	(決勝)					
38	男子	200m	平泳ぎ	(決勝)					
39	女子	50m	背泳ぎ	(決勝)					
40	男子	50m	背泳ぎ	(決勝)					
41	女子	50m	バタフライ	(決勝)					
42	男子	50m	バタフライ	(決勝)					
43	女子	50m	平泳ぎ	(決勝)					
44	男子	50m	平泳ぎ	(決勝)					
45	女子	4×100m	フリーリレー	(決勝)					
46	男子	4×100m	フリーリレー	(決勝)					

※リレー種目の前後に、10分程度の休憩を入れる。